

LIDT OM HERSTEDØSTER SENIORGRUPPE

På Herstedøster Forsamlingshus' generalforsamling i november måned 2001, rejste Sonja Andersen spørgsmålet, om der var interesse for en seniorgruppe i Herstedøster. Der blev indkaldt til møde den 15. januar 2002. 24 Herstedøster borgere deltog i mødet.

På det første møde blev det drøftet, hvilke aktiviteter vi kunne tænke os:

- gymnastik
- læsekreds
- håndarbejde
- gå- og cykelture
- udflugter - museumsbesøg

Allerede på det første møde blev det besluttet, at seniorgruppen skulle mødes hver mandag morgen kl.10.00 til morgenkaffe. Vi dækker bord og laver kaffe i fællesskab. Vi betaler kr.10,00 for kaffen. Det overskud der bliver, går til gaver ved runde fødselsdage og til vores årlige seniorfest.

Den første mandag i måneden er der stort morgenbord - det går på skift - i alfabetisk orden, hvem der sørger for traktementet. Vi betaler kr. 25,00 for stort morgenbord. Vi evaluerer sidste måneds aktiviteter og forslag til nye udflugter bliver drøftet. Alle kan komme med forslag. Der tages referat fra mødet. Referatet sendes ud til alle seniorer, der er tilmeldt.

Den 2. mandag i måneden tager vi sangbøgerne frem, Jack Sander har sin har-monika med, og så synger vi et par af årstidens sange. Vi er så heldige, at vi har Højskolesangbogen i huset.

AKTIVITETER:

Gymnastik - i alle årene har der været gymnastik mandag - med ca. 20 - 25 deltagere.

Læsekreds - 8 kvinder mødes i efterår-/vinter sæsonen, den sidste mandag i måneden og snakker om en aftalt bog. I fællesskab lægger vi en plan for hele sæsonen.

En ny aktivitet er - Hjemsløjd. I løbet af vinteren arrangeres formiddage, hvor der sys i skind, laves blomsterkort, kursus patchwork, filtning, PC-hold, julepynt og m.m. Man kan også bare komme og spille et spil, drikke en kop kaffe og få en snak.

SENIORFEST:

Første seniorfest blev afholdt, da vi havde 5 års jubilæum. Det var en kæmpe succes og efterfølgende blev vi enige om, at vi ville holde en fest en gang om året. Der bliver nedsat et festudvalg, der sørger for middagen (bestilles udefra), musik og evt. underholdning.

FROKOSTER.

Vi har tre meget vigtige højdepunkter: PÅSKEFROKOST - der afholdes i forsamlingshuset, hvor man kan melde sig til at lave en ret. Til SOMMERFRO-KOSTEN mødes vi i Knud Nielsens have, hvis vejret tillader det. Her har vi hver især en ret med, som vi spiser i fællesskab. JULEFROKOSTEN - afholdes i forsamlingshuset, og her er maden også hjemmelavet. Vi medbringer hver især en lille gave, og så rafles der på livet løs om de medbragte gaver.

UDFLUGTER - MUSEUMSBESØG M.M.

Det er ikke muligt at nævne alle de museer og udstillinger vi har besøgt i de 13 år seniorgruppen har eksisteret, men nævnt i flæng:

Pederstrup Egnsmuseum, Birkegårdens Haver, sejltur med Sagafjord, cykeltur Lyngby Åmose, Nationalmuseets klunkehjem, Arken, Heerup museet, Københavns Bymuseum, Cisternerne, Spritfabrikkerne Dalby, Carlsberg Bryggerierne, Rosenborg Slot, Camilla Plums økologiske gård, Pometet i Tåstrup, Cirkusbyen i Hvidovre, Holmegårds Glasværk, Riddersalen Christiansborg med gobelinerne, museet Sct. Hans Hospital, Frilandsmuseet, Jægerspris slot, Frederiksborg slot, Naverhulen i Helsingør, Teknisk Museum, fugleture, Toms fabrikker, Risby studierne, Det Kgl. Teater, Rundetårn og Post og telegrafmuseet, Gavnø slotspark (tulipaner) , Hof teateret, Det jødiske Museum, Arkitektskolen på Holmen, Kroppedal Museum, DR koncerthus, Davids Samling, Malergården i Odsherred, Horserød, travbanen (hvor nogen købte en del af en hest) Dieselhuset, Politigården, Willumsens museum, Nivå Teglværksmuseum (herretur), Esum Kloster, Assistent Kirkegård, Statens Museum for Kunst, Sofiero (dametur), Domhuset Nytorv, Gilleleje Kirke, Psykiatrisk hospital i Nykøbing Sj., Kbh. Hovedbanegård, Søfarts Museet i Helsingør, kajakture, cykelture, Hyldespjældets kulturbank, Svanholm økologiske gods.

Noget meget væsentligt, når vi er på ture, er hvor vi skal spise frokost. Så arrangørerne sørger altid for, at der er reserveret bord på et godt spisested i nærheden af udflugtsmålet.

Når Galleri Bagatel skifter udstilling, nyder vi morgenkaffen hos Jannie og Mogens.

De sidste to år har seniorgruppen været på cykelferie. I 2013 gik turen til Samsø, og i 2014 gik turen til Møen. På de to første ture har der været ca. 28 deltagere. Der er allerede planer om en cykeltur i 2015 til Syd Fyn

Alle udflugter er ikke nævnt - men det er et bredt udsnit af, hvor aktive vi er.

FÆLLESARBEJDE:

Seniorgruppen er flittige brugere af forsamlingshuset - så vi bidrager gerne med havearbejde og hovedrengøring af huset. Forsamlingshuset giver efterfølgende et par stykke smørrebrød og en øl.

I skrivende stund er vi 63, der er tilmeldt seniorgruppen. Der er ingen medlemskab og ingen mødepligt - alt er frivilligt.

I HERSTEDØSTER ER DET GODT AT VÆRE - OGSÅ NÅR MAN BLIVER GAMMEL.